



Guía 2020 para la Salud Mental y Adicción Recursos públicos y sin fines de lucro

Región de Fairfield - Bridgeport - Stratford

¿En una crisis emocional o de adicción?



Urgencia psiquiatra para adultos (24/7)	800-586-9903
Adult Crisis Telephone Intervention and Options Network (24/7)	800-467-3135
Urgencia psiquiatra para niños menores de 18 años (24/7)	Marque 2-1-1, seleccione 1
Línea nacional de prevención del suicidio (24/7)	800-273-TALK (8255)
Crisis Text Line (24/7)	Texto HOME to 741741
The 24-Hour Hotline (línea de crisis para niños)	203-661-1911
Abuso sexual - línea de crisis	203-333-2233
Violencia doméstica - línea de crisis (24/7)	203-384-9559 Espanol: 888-568-8332
Crisis Hotline for First Responders & Healthcare Workers	800-327-7451
Línea de acceso para adicción (24/7)	800-563-4086
Ayuda para el juego problemático (24/7)	888-789-7777
CT Quitline (para dejar de fumar) (24/7)	800-QUITNOW
COPLINE: Línea de crisis para policía (24/7)	800-COP-LINE
Disaster Distress Helpline (24/7)	800-985-5990
Homeless Outreach Team (HOT)	203-579-7300
Soundview Warmline (Daily, 9AM - 9PM)	800-921-0359
Línea de apoyo para jóvenes (Daily, 12PM - 9PM)	855-6HOPENOW
CT Warmline (Mon - Fri, 9AM - 5PM) English: Prompts 1 & 3 En Espanol: Prompts 2 & 2	877-552-8247
Reach Out CT Emotional Support (Mon - Thurs: 8:30AM - 7PM, Fri: 8:30AM - 6PM, Sat & Sun: 11AM - 7PM)	844-TALK-4CT
Friendship Line (24/7) (for ages 60+, 18+ with a disability & caregivers of older and disabled adults)	800-971-0016

Servicios sociales municipales

Los servicios municipales proveen ayuda para beneficios, manejo de casos y a veces consejería.

Bridgeport Social Services	203-576-7416	Bridgeport
Easton Social Services	203-268-1137	Easton
Fairfield Human Services	203-256-3170	Fairfield
Monroe Human Services	203-452-2813	Monroe
Stratford Community Services	203-385-4095	Stratford
Trumbull Social Services	203-377-6832	Trumbull

¿Buscando recursos regionales o estatales?

¿No sabe cómo empezar? ¡Marque el 2-1-1! Opción1=crisis, 3=albergue, 7=español

The Hub (Behavioral Health Action Organization for Southwestern CT) Cada municipio tiene un Consejo Local para la Prevención del abuso de sustancias y promoción de salud mental. Vease thehubct.org	203-840-1187
The 24-Hour Hotline (Kids in Crisis)	203-661-1911
Southwestern CT Agency on Aging (SWCAA) (agencia para ancianos)	203-724-9070, www.rtor.org
Southwest CT Mental Health System (DMHAS-región suroeste)	203-333-9288
Courage to Speak Foundation (prevención y grupo de apoyo)	860-418-7000
CT Behavioral Health Partnership (para Medicaid)	203-247-3975
Department of Children and Families (DCF)	877-552-8247
Department of Mental Health & Addiction Services (DMHAS)	203-384-5300
Department of Rehabilitative Services (DORS, BRS)	800-446-7348
Department of Social Services (DSS)	203-251-9430
Kidsmentalhealthinfo.com (trauma resources for kids)	855-626-6632

¿Buscando abogacía o apoyo para sus derechos?

Advocacy Unlimited	800-573-6929
CT Commission on Human Rights	860-541-3400
CT Family Support Network (apoyo a familias con necesidades especiales)	877-376-2329
CT Institute for Immigrants & Refugees (apoyo para inmigrantes)	203-336-0141
CT Juvenile Justice Alliance	203-579-2727
CT Legal Rights Project (CLRP)	877-402-2299
CT Parent Advocacy Center (CPAC)	860-739-3089
Disability Rights Connecticut	800-842-7303
FAVOR (abogacía para familias para la salud mental de niños)	860-358-3401
Keep the Promise (KTP)	860-788-6180
National Alliance for Mental Illness (NAMI) Fairfield, CT	203-586-0826
Office of the Healthcare Advocate (OHA)	866-466-4446
State Education Resource Center (educación especial)	860-632-1485
Statewide Legal Services of CT (servicios legales)	800-453-3320

Encuentre recursos adicionales en nuestro sitio web

www.thehubct.org



Servicios de apoyo relacionados a la salud mental y adicción

(A)lbergue, (C)oordinación de casos, (CSP) Programa de apoyo en la comunidad, (D)etoxificación, (Ed)ucación apoyada, (E)mpleo apoyado, (J)usticia criminal, (R)ehabilitación psicosocial, (T)ransporte, (Vet)eranos, (VD) Violencia doméstica, (V)ivienda apoyada

Marrakech	CSP, ED, E	203-389-2970	Bridgeport
Bridge House (psychosocial clubhouse)	E, ED, R	203-335-5339	Bridgeport
Center for Family Justice	VD, J	203-334-6154	Bridgeport
Connection, The	J, ED, CSP	855-435-7955	Bridgeport
Housing for Success (DCF Youth) Ages 16-20	C, CSP, ED, E, A	203-333-2335	Bridgeport
Housing Plus (Homeless Youth)	C, CSP, ED, E, A	203-690-1057	Bridgeport
Family Re-Entry (justicia criminal)	J, VD, CSP	203-838-0496	Bridgeport
Kennedy Center	E, V, C, CSP, ED	203-365-8522	Trumbull
LifeBridge (Formerly FSW)	C, CSP, VD, ED	203-368-4291	Bridgeport
Mental Health CT	V, C, ED, E, R	800-842-1501	Bridgeport
Operation Hope (Homeless Resource Center & soup kitchen)	C, V, CSP	203-292-5588	Fairfield
Recovery Network of Programs	V, R	203-929-1954	Bridgeport
RYASAP (StreetSafe, Mediación, Justicia juvenil, JRB, LIST)	J	203-579-2727	Bridgeport
St. Vincent's Community Residential Services	H, R, C	475-210-3920	Bridgeport
Veyo	T	855-478-7350	Statewide
Young Adult Space (Centro para jóvenes de 18 a 25 años)	C	203-853-0600	Norwalk

Necesidades básicas (albergue, beneficios, asistencia para energía)

¿Sintecho? ¿Necesita albergue? Marque el 2-1-1 y seleccione la opción 3 Para comida: Mande 211food a 898211, luego mande el código zip para obtener recursos en su área.

(A)lbergue, (C)oordinación de casos, (CSP) Programa de apoyo en la comunidad, (D)etoxificación, (Ed)ucación apoyada, (E)mpleo apoyado, (J)usticia criminal, (R)ehabilitación psicosocial, (T)ransporte, (Vet)eranos, (VD) Violencia doméstica, (V)ivienda apoyada

The 24-Hour Hotline (Kids in Crisis)	CSP	203-661-1911	Greenwich
ALLIANCE for Community Empowerment, Inc. Used to be ABCD 203-838-8110	C, A	203-366-8241	Bridgeport-Norwalk
Alpha Community Services	A	203-366-2809	Bridgeport
American Job Center	E, ED, Vet	203-455-2700	Bridgeport
Bridgeport Rescue Mission	A	203-333-4087	Bridgeport
Errera Homeless Outreach for Veterans	A, Vet	203-479-8064	Statewide
Goodwill Industries	E, ED	203-581-5369	Bridgeport
Homes for the Brave (veteranos)	C, E, A, R, Vet	203-338-0669	Bridgeport
Homeless Outreach Team	C, A	203-579-7300	Bridgeport
Janus Center para jóvenes en crisis (24/7 hotline)	C, A	203-334-1121	Bridgeport
Malta House (madres y mujeres embarazadas)	C, A	203-857-0088	Norwalk
Operation Hope (centro de recursos/ comedor de beneficencia)	C, A, CSP	203-292-5588	Fairfield
Prospect House	A	203-576-9041	Bridgeport
Victims of Crime Act (VOCA)	C, VD, J	800-656-4673	Various

Servicios de salud mental y adicción - adultos

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (MAT) tratamiento para opioides (A)mbulatorio, en (C)asa, (D)etoxicación, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial, (PG) Problemas de juegos

Línea de acceso para abuso de sustancia : 800-563-4086 Estatal

Servicios para adicción: disponibilidad para detoxificación, hogares sobrios www.ctaddictionservices.com

Bridgeport Hospital psychiatry	SM, AS	A, H	203-384-3709	Bridgeport
CASA (English and Spanish)	AS	A, D	203-331-4728	Bridgeport
Community Counseling Centers, Inc.	SM	A	203-323-8560	Fairfield
CT Renaissance, Inc. (incluye el juego problemático)	SM, AS, PG	IOP, A	203-367-7573	Bridgeport
Fairfield Counseling Services/ LifeBridge	SM, AS	A	203-255-5777	Fairfield
Families in Recovery Program (pregnant & parenting)	AS	H, R	203-851-2077	Norwalk
Four Winds Hospital	SM	A, H, IOP, PHP	800-528-6624	Katonah, NY
Greater Bridgeport Community Mental Health Center (DMHAS)	SM, AS	H, A, R	203-551-7507	Bridgeport
Jewish Family Service of CT	SM	A	203-366-5438	Fairfield
Liberation Programs	AS	A, D, MAT	203-851-2077	Bridgeport
LifeBridge (formerly FSW)- walk-in access	SM	A	203-368-4291	Bridgeport
Mary J. Sherlach Counseling Center (Only serves Trumbull)	SM	A	203-452-5193	Trumbull
New Era	AS	D, IOP, MAT, A	203-372-3333	Bridgeport

Servicios de salud mental y adicción - adultos

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (MAT) tratamiento para opioides (A)mbulatorio, en (C)asa, (D)etoxicación, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial, (PG) Problemas de juegos

Línea de acceso para abuso de sustancia : 800-563-4086 Estatal

Servicios para adicción: disponibilidad para detoxificación, hogares sobrios www.ctaddictionservices.com

Norwalk Hospital	SM, AS	D, I, IOP, O, PHP	203-852-2988	Norwalk
Optimus Healthcare Behavioral Health	SM	A	203-696-3260	Bridgeport
Positive Directions (incluye el juego problemático)	SM, AS, PG	A	203-227-7644	Westport
REACH Adult Program by Bridgeport Hospital	SM, AS	IOP	203-384-3377	Bridgeport
Recovery Network of Programs (incluye el juego problemático)	SM, AS, PG	D, A, MAT, IOP	203-366-5817	Bridgeport
Schoke Jewish Family Services	SM	A	203-921-4161	Bridgeport
Silver Hill Hospital	SM, AS	H, IOP, MAT, R	866-542-4455	New Canaan
Southwest Community Health Center	SM, AS	IOP, MAT, A	203-330-6000	Bridgeport
St. Vincent's Behavioral Health Services	SM, AS	D, H, IOP, MAT, A	203-362-3900	Bridgeport, Norwalk
St. Vincent's Behavioral Health Services	SM, AS	D, H	203-227-1251	Westport

Sigue a The Hub en las redes sociales



Servicios de salud mental y adicción - niños (0 a 18 años)

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (MAT) tratamiento para opioides (A)mbulatorio, en (C)asa, (D)etoxicación, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial, (PG) Problemas de juegos

Boys and Girls Village	SM, AS	C, A	203-330-6790	Bridgeport
Community Counseling Centers, Inc.	SM	A	203-323-8560	Fairfield
CT Renaissance	SM, PG, AS	IOP, A	203-367-7573	Bridgeport
Child & Family Guidance of Greater Bridgeport	SM, AS	A	203-394-6529	Varios
Child First	SM	C	203-384-4555	Bridgeport
Family & Children's Aid	SM	C, A, R	203-748-5689	Bridgeport, various
Four Winds Hospital	SM	H, IOP, A, PHP	800-528-6624	Katonah, NY
Jewish Family Service of CT	SM	A	203-366-5438	Fairfield
LifeBridge (anteriormente FSW) sin cita	SM	A	203-368-4291	Bridgeport
Positive Directions (a partir de 12 años)	SM, PG, AS	A	203-227-7644	Westport
REACH Children's Program by Bridgeport Hospital	SM, AS	IOP	203-384-3377	Bridgeport
Schoke Jewish Family Services	SM	A	203-921-4161	Bridgeport
Silver Hill Hospital (a partir de 13 años)	SM, AS	H, A, R	866-542-4455	New Canaan
St. Vincent's Behavioral Health Services	SM, AS	A	203-362-3900	Bridgeport
St. Vincent's Behavioral Health Services	SM, AS	H	203-227-1251	Westport
St. Vincent's Hotline	SM, AS		800-LIFE NOW	Toll Free
Turning Point Substance Use Program (abuso de sustancias / adolescentes)	SM, AS	A	203-394-6529	Regional

Servicios especializados

Las siguientes agencias privadas ofrecen servicios especializados:

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (MAT) tratamiento para opioides (A)mbulatorio, en (C)asa, (D)etoxicación, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial, (PG) Problemas de juegos

AWARE Recovery (adicción)	SM, AS	En casa	844-292-7372	Varios
Causeway Collaborative (varones jóvenes)	SM	A, tutoría	203-255-0301	Westport
Center for Discovery (trastornos alimenticios, salud mental)	SM	IOP, A, PHP, R	877-816-4692	Varios
Confidant Health - servicios virtuales	MH, SUD	MAT	203.767.8696	Greenwich
High Focus Centers (tsalud mental adolescente & adultos)	SM, AS	IOP, PHP, A	800-877-3628	Norwalk
Lebanon Pines - Servicios de tratamiento para hombres	MH, SUD	I, MAT	(860) 889- 1717 x214	Lebanon
Mountainside Treatment Center	SM, AS	D, IOP, A, R, MAT	203-665-1148	Wilton
Newport Academy (escuela terapéutica)	SM, AS	IOP, A, R	877-274-4921	Darien
Progressive Institute	SM, AS	IOP, MAT, A	203-816-6424	Shelton
Turnbridge (adicción)	SM, AS	IOP, MAT, A, R	877-575-0350	Westport

Descargue copias de esta guía y nuestra lista de grupos de apoyo en nuestro sitio web, www.thehubct.org





The Hub es la Organización de Acción Regional para la Salud del Comportamiento (RBHAO), designada por el estado de Connecticut para prestar servicios en el suroeste de Connecticut (las 14 comunidades desde Greenwich hasta Stratford). The Hub es una división de [RYASAP](#), una organización sin ánimo de lucro cuya misión es de catalizar el cambio a nivel de la comunidad.

The Hub sirve de partnerio estratégico en la región; coordinamos y apoyamos a iniciativas regionales relacionadas con la salud mental, el suicidio, el abuso de sustancias y el juego problemático. Además servimos de intermedio entre la región y el estado. Nuestro papel incluye lo siguiente:

- **Realización de evaluaciones de las necesidades regionales**, las cuales se usan para desarrollar perfiles epidemiológicos y recomendaciones prioritarias para la prevención, el tratamiento y la recuperación de la salud conductual.
- **Apoyo a los Consejos Locales de Prevención (Local Prevention Councils)**. Ayudamos a nuestras comunidades a prevenir el abuso de sustancias y promover la salud mental a través de asistencia técnica, coordinación y subvenciones para la prevención y para responder a la crisis de los opioides.
- **Coordinación de Consejos Geográficos (Catchment Area Councils)**. Reunimos a los consumidores y proveedores de salud conductual para identificar necesidades y hacer recomendaciones en cuanto a programas de servicio de tratamiento y de recuperación.
- **Convocación de la Junta Asesora Regional sobre el Suicidio (Southwest CT Suicide Advisory Board)**, la cual desarrolla estrategias regionales y ofrece capacitaciones para abordar el suicidio desde la prevención hasta la posvención.
- **Apoyo al Equipo Regional de Concientización sobre el Juego Problemático (Region 1 Problem Gambling Team)** para brindar educación sobre los problemas de juegos de azar.
- **Partnerios estratégicos a las comunidades**: Asesoramos y proporcionamos recursos a grupos de interesados como por ejemplo los proyectos hospitalarios de mejoramiento de la salud comunitaria y el grupo Abriendo Puertas del condado de Fairfield, y representamos a nuestra región al participar en muchas juntas asesoras a nivel estatal.
- **Liderazgo y apoyo a los esfuerzos de concientización y abogacía**. Educamos a los funcionarios electos y otros líderes.
- **Apoyo a los esfuerzos para abordar la epidemia de opioides**: Proporcionamos capacitaciones, distribuimos Narcan y organizamos campañas de concientización.
- **Promoción de la iniciativa en un lugar de trabajo favorable a la recuperación**: Lleve a cabo actividades de divulgación y apoyen organizaciones que quieren ser un lugar de trabajo propicio para la recuperación. -ayudar a los empleadores a cambiar a un entorno de políticas que enfatice la ayuda, la esperanza, y el potencial económico de los empleados sanos incluso cuando se recuperan del abuso de sustancias. Contáctenos para obtener la certificación de su organización

Visite nuestro sitio web, www.TheHubCT.org, para obtener guías de recursos, listas de apoyos entre pares (apoyo mutuo), evaluaciones en línea, videos de concientización y recursos descargables sobre una amplia gama de temas, un calendario de eventos y capacitaciones con capacidad de búsqueda, y más información.