

## ¿Enfrentando una crisis emocional o mental?

- Marque 2-1-1 y seleccione 1 para el servicio móvil
- Mande un texto a 741741, la línea de texto para crisis

## ¿Vicio de apostar?

Contáctese con:  
1-888-789-7777

## ¿Pensando en quitarse la vida?

National Lifeline:  
1-800-273-TALK

## ¿Tienen sus hijos condiciones especiales, de salud mental, o de comportamiento?

- Su oficina local de Child Guidance proporciona servicios
- FAVOR ofrece abogacía y apoyo: 1-860-563-3232
- CT Parent Advisory Council ofrece ayuda para la educación especial: [www.cpacinc.org](http://www.cpacinc.org)

## ¿Está confrontando violencia doméstica o maltrato emocional?

CT Coalition Against Domestic Violence:  
1-888-774-2900  
[www.CTcadv.org](http://www.CTcadv.org)

## ¿Tiene problemas con el abuso de drogas o alcohol?

- Llame a la línea de acceso:  
1-800-563-4086
- [www.liveLOUD.org](http://www.liveLOUD.org)

## ¿Necesita ayuda con alojamiento, costos de calefacción o electricidad o más?

Marque 2-1-1, opción 7 para español

## ¿Su familia es impactada por problemas de salud mental?

1-800-215-3021

## ¿Necesita apoyo LGBTQ?

- [www.ctpridecenter.org/resources](http://www.ctpridecenter.org/resources)
- [www.thetrevorproject.org](http://www.thetrevorproject.org)

# ¿NECESITA AYUDA?

## OTROS RECURSOS EN CT

### Jóvenes:

Visite a [www.TurningPointCT.org](http://www.TurningPointCT.org) o llame a la línea para jóvenes (12-9pm diariamente):  
1-855-6-HOPENOW

### Ancianos:

[www.ct.gov/agingservices](http://www.ct.gov/agingservices)

### Statewide Legal Services de CT:

Asesoría legal gratuita para personas de bajos ingresos: [www.slscct.org](http://www.slscct.org)

### Línea de información para residentes de CT:

Marque 2-1-1 o visite a [211ct.org](http://211ct.org)

### Servicios para los inmigrantes:

Llame a CT Institute for Immigrants and Refugees:  
1-203-336-0141

### Recursos sobre salud mental y abuso de sustancias:

[www.HealthyLivesCT.org](http://www.HealthyLivesCT.org)  
[www.CTclearinghouse.org](http://www.CTclearinghouse.org)

PATROCINADO POR

