

THE HUB

ESTÁ BIEN PEDIR AYUDA



ROMPAMOS EL ESTIGMA.



COMO ENCONTRAR

AYUDA

Hay tantos recursos de salud mental y del comportamiento en Connecticut y en todo el país. En el Hub, nos dedicamos a ayudar a todos encontrar los recursos adecuados

Nosotros somos una organización de Acción de Salud del Comportamiento (RBHAO) designada para el suroeste de Connecticut. Nuestro papel es servir como un socio estratégico y recurso para la región, apoyando y coordinando iniciativas relacionadas con salud mental, suicidio, sustancias uso indebido y problemas de juego, y enlace entre la región y el estado. Atendemos a las comunidades de Bridgeport, Darien, Easton, Fairfield, Greenwich, Monroe, New Canaan, Norwalk, Stamford, Stratford, Trumbull, Weston, Westport y Wilton.

En nuestro sitio web, encontrará acceso a una guía de recursos en inglés y español para servicios en todo el condado de Fairfield. Algunos de los recursos incluidos en nuestra guía son: Línea nacional de prevención del suicidio- 800-273-TALK (8255), Instituto de Connecticut para inmigrantes y refugiados (apoyo para inmigrantes)-203-336-0141, Comunidad de Connecticut para la recuperación de adicciones- 800-708-9145, y muchos mas.

Recursos En Línea

- #1 Hable. Ellos escuchan: Es la campaña nacional patrocinada por SAMHSA para la prevención del consumo de alcohol.
samhsa.gov/hable-ellos-escuchan

- #2 NAMI Compartiendo Esperanza: una serie de videos de tres partes que explora el viaje del bienestar mental en las comunidades Hispanas / Latinx a través del diálogo, la narración de historias y una discusión guiada. **nami.org**

- #3 Alianza Nacional para la Salud Hispana. Los miembros de la comunidad brindan servicios a más de 15 millones de hispanos en todo los Estados Unidos cada año y los miembros de organizaciones nacionales brindan servicios a más de 100 millones de personas al año. **nuestrasalud.org**

WWW.THEHUBCT.ORG

